

Forsendelsesforberedelse

Planlegg tidspunkt for forsendelsen

- Send prøven din så snart som mulig, helst innen 48 timer etter prøvetaking. Du kan sende på en hvilken som helst ukedag.

Når du er klar til å sende

- Forsikre deg om at du har oppgitt følgende informasjon:
 - Bloddråpekortet: Sørg for at du har fylt ut all informasjon på baksiden av kortet.
 - Personal Information Form (bestillingsskjema): sørg for at skjemaet er utfylt.
 - Pro-forma-fakturaer: fyll ut de medfølgende fakturaene. Fra Norge skal det fylles ut to fakturaer per forsendelse (**bare påkrevd når man sender fra et land utenfor EU**).
- Forbered forsendelsen:
 - Plasser den gjenlukkbare plastposen som inneholder prøven, sammen med det utfylte Personal Information Form (bestillingsskjemaet) i den medfølgende esken.
 - Plasser esken i DHL-posen og send pakken med DHL (se vedlagte Fraktinstruksjon).



Nygade 6, 3.sal • 1164 København K • Danmark • Tlf.: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com

© Copyright 2020 Nordic Laboratories. Reproduksjon kan bare gjøres til personlig bruk. Systematisk reproduksjon og distribusjon i elektronisk utgave eller utskrift, inkludert duplisering av ethvert materiale i dette dokumentet mot et gebyr eller for kommersielle formål, eller endring av innholdet i dokumentet er forbudt.



Informasjon om din testpakke

Du har valgt å utføre en Nordic IgG Food Panel/Candida IgG/IgA/IgM Blood Spot Test fra Nordic Laboratories som vil gi informasjon som kan hjelpe deg med din personlige helse.

Medisinens fremtid ligger i persontilpasset behandlingsstrategier basert på informasjon knyttet til din individuelle biokjemi og genetiske arv. Denne testen vil hjelpe deg med å skaffe objektive data om deg selv for å bidra til å utvikle en mer presis behandlingsstrategi og gjøre det mulig å implementere tiltak som vil hjelpe deg med å oppnå et høyere nivå av helse.

I denne pakken finner du alt materiale som er nødvendig til prøvetakingen. Les instruksjonene grundig og følg dem trinn for trinn. Testresultatene dine blir sendt til din behandler ca. tre uker etter at vi har mottatt prøven.

Hvis du har spørsmål, bekymringer eller trenger mer informasjon for å forstå testen og instruksjonene, kan du ringe supportteamet vårt på + 45 33 75 10 00 eller e-post info@nordic-labs.com.

Se hvordan du tar prøven ved hjelp av denne lenken: nordicvms.com/bloodENG

Kontroller pakken

Fraktmateriell

- 1 x eske som inneholder prøvetakingssettet (**behold denne esken til retur av prøvene**)
- 1 x Fraktinstruksjon
- 1 x Personal Information Form (bestillingsskjema)
- 1 x DHL-pose
- 1 x DHL-fraktbrev
- 2 x pro-forma fakturaer (**kun inkludert når man sender fra et land utenfor EU**)

Prøvetakingsmaterieill

- 1 x bloddråpekort
- 2 x lansetter
- 2 x plastre
- 2 x Alcohol Pad (sprittørk)
- 1 x sterilt gasbind
- 1 x gjenlukkbare plastpose

Hvis noe mangler eller har gått ut på dato kan du ringe +44 (0) 15 80 20 16 87 eller sende en e-post til testkits@nordicgroup.eu

Merk: hvis instruksjonene for prøvetaking ikke følges nøyaktig, kan det føre til forsinkede resultater eller at man må gjøre prøvetakingen på nytt, noe som vil medføre ytterligere kostnader.

Forberedelse

Oppgi følgende informasjon

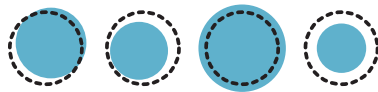
- Personal Information Form (bestillingsskjema): Bekreft at informasjonen på skjemaet er korrekt, og rediger om nødvendig.

Prøvetakingsprosedyre

Tips for en vellykket prøvetaking

- Ikke berør filterpapirområdet med hendene.
- Ta prøven når hendene dine er varme. Du kan varme hendene dine ved å gni dem sammen og svinge med armene, eller gni hendene under varmt vann da dette oppmuntrer til blodgjennomstrømning. Å bevege seg rundt vil også øke blodstrømmen, så prøv å bevege deg rundt før du begynner prøvetakingen.
- Du kan bruke et belte eller klesplagg som en turniké for å fremme blodstrømmen. Fest denne godt rundt den øvre delen av den armen som skal brukes til prøvetaking.
- Stå helst oppreist og hold hånden på midjenivå under prøvetakingen. Dette vil oppmuntre til blodgjennomstrømning.
- La blodet dryppe fra fingeren til kortet, prøv å ikke berøre sirklene med blodet.
- Samle nok blod slik at ALLE sirklene er fullstendig fylt. Sjekk også at blodet er kommet igjennom på andre siden av kortet.

Eksempel på akseptabelt prøvetakingskort



Eksempel på ikke-akseptabelt prøvetakingskort



Prøvetaking



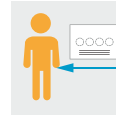
Trinn 1:

Skriv ditt fullstendige navn, fødselsdato og dato for prøvetaking på baksiden av bloddråpekortet. Merk også dato for prøvetaking på Personal Information Form (bestillingsskjema).



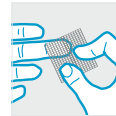
Trinn 2:

Før du tar prøven, vask og tørk hendene dine med et rent håndkle og åpne det sterile gasbindet for senere bruk.



Trinn 3:

Plasser bloddråpekortet på en passende overflate (under midjenivå) slik at samlesirklene vender oppover.



Trinn 4:

Velg en finger å ta blod fra (langfinger eller ringfinger på ikke-dominant hånd er vanligvis best). Åpne en Alcohol Pad (sprittørk) og tørk fingeren med det. La fingeren tørke i minst ett minutt.



Trinn 5:

Ta opp lansetten og hold i den tykke enden. Vri den smale tappen i motsatt ende og fjern denne; lansetten er nå klar.



Trinn 6:

Trykk den nå eksponerte hvite spissen godt mot fingertuppen for å løse ut nålen. Når nålen er utløst og har gjort en liten punktering i fingeren, trekker den seg umiddelbart tilbake. Lansetten kan nå trygt kastes. Tørk raskt av den første bloddråpen med det sterile gasbindet.



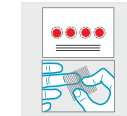
Trinn 7:

Bruk tommelen til å massere forsiktig (ikke klem) hele lengden på fingerensom ble stukket for å fremkalle en bloddråpe.



Trinn 8:

Når bloddråpen dannes og er klar til å falle lar du den falle ned i sentrum av sirkelen. Fortsett prøvetakingen til ALLE sirklene på bloddråpekortet er fylt. For å fylle alle sirklene, og at blodet kommer igjennom, kan det hende du må gjenta fra trinn 4.



Trinn 9:

Når du har fylt alle sirklene på blodprøvekortet, tørker du fingeren med det sterile gasbindet og deretter setter du på et plaster.



Trinn 10:

La bloddråpekortet tørke i minst fire timer. Når det er tørt, legger du kortet i den medfølgende gjenlukkbare plastposen. Oppbevares på et kjølig, tørt sted til det er klart til sending.